



## EM LEBENSMITTEL

- Geeignet -

<b>NÜSSE_UND_SÄMEREIEN</b>	
0,116 - WALNÜSSE - NÜSSE_UND_SÄMEREIEN	0,219 - MANDELN
0,222 - KÜRBISKERNE	0,224 - ZIRBELNÜSSE
0,243 - SONNENBLUMENKERNE	0,244 - PISTAZIEN - NÜSSE_UND_SÄMEREIEN
0,248 - MOHN	0,287 - ERDNÜSSE
0,288 - HANFSAMEN	0,341 - CASHEWNUSS
0,374 - LEINSAMEN	0,422 - MACADAMIANÜSSE
<b>EIPRODUKTE</b>	
0,058 - HÜHNEREIGELB	0,12 - WACHTELEIER
<b>FISCH_UND_MEERESFRÜCHTE</b>	
0,132 - ZANDER	0,24 - MUSCHELN
0,241 - HUMMER	0,247 - TINTENFISCH
0,248 - KRABBEN	0,251 - LACHSKAVIAR
0,26 - GOLDBARSCH	0,262 - GARNELE
0,287 - KAVIAR	0,289 - SCHOLLE
0,292 - STINT	0,294 - MAKRELE
0,297 - SARDINE	0,298 - KARPEN
0,303 - HECHT	0,307 - STEINBEISSER
0,313 - THUNFISCH	0,314 - REGENBOGENFORELLE
0,322 - SAIBLING	0,322 - SARDELLE
0,324 - HERING	0,327 - SCHLEIE
0,333 - SILBERBARSCH	0,335 - SEEZUNGE
0,336 - ROTBARSCH	0,361 - SCHWERTFISCH
0,362 - FORELLE	0,363 - STEINBUTT

0,376 - KABELJAU	0,388 - DORSCH
0,389 - SEETEUFEL	0,395 - WELS
<b>FLEISCH</b>	
0,142 - ZIEGENFLEISCH BIO	0,31 - KANINCHENFLEISCH BIO
0,325 - REHFLEISCH BIO	0,329 - HÜHNERFLEISCH BIO
0,346 - PFERDEFLEISCH BIO	0,359 - WILDSCHWEINFLEISCH BIO
0,367 - KALBFLEISCH BIO	0,424 - FASANENFLEISCH BIO
<b>GEMÜSE</b>	
0,021 - KÜRBIS	0,131 - STECKRÜBE
0,211 - LAUCH	0,221 - SELLERIE
0,224 - GURKE	0,231 - GARTENBOHNEN
0,237 - KAROTTE	0,241 - GRÜNE OLIVE
0,25 - GRÜNE PAPRIKA	0,254 - SPINAT
0,265 - MAIS	0,266 - RADIESCHEN
0,279 - KNOBLAUCH	0,28 - KARTOFFEL
0,313 - SPARGEL	0,335 - ROTE PAPRIKA
0,34 - SCHWARZE OLIVE	0,36 - RETTICH
0,365 - BAMBUSSPROSSEN	0,369 - ROSENKOHL
0,37 - AUBERGINE	0,393 - ARTISCHOCKE
<b>GETRÄNKE</b>	
0,129 - SALBEITEE	0,24 - GRÜNER TEE
0,247 - KAMILLENTÉE	0,284 - LAPACHOTEE
0,3 - BALDRIANTEE	0,343 - WEISSDORNBLÄTTER TEE
0,395 - GINSENGTEE	0,418 - HIBISKUSTEE
<b>GETREIDE</b>	
0,118 - NATURREIS	0,189 - HAFERGRÜTZE
0,276 - ROGGENBROT	0,277 - MAISFLOCKEN
0,29 - HAFERFLOCKEN	0,366 - HIRSE
0,403 - VOLLKORNMEHL ROGGEN	0,407 - VOLLKORN DINKELMEHL

<b>GEWÜRZE</b>	
0,171 - KARDAMOM	0,188 - LORBEERBLATT
0,214 - APFELESSIG	0,218 - NELKE
0,222 - THYMIAN	0,224 - ZIMT
0,232 - PFEFFER WEISS	0,233 - MINZE
0,241 - MAJORAN	0,252 - SAFRAN
0,26 - MEERRETTICH	0,262 - OREGANO
0,281 - VANILLE	0,286 - INGWER
0,289 - BERGAMOTTE	0,313 - SENF
0,338 - KUEMMEL	0,347 - ANIS
0,358 - KORIANDER	0,361 - DILL
<b>HÜLSENFRÜCHTE</b>	
0,209 - LINSEN	0,244 - SCHWARZE BOHNEN
0,283 - ERBSEN	0,346 - BOHNEN
<b>KRÄUTER</b>	
0,096 - LÖWENZAHN	0,209 - KRESSESPROSSEN
0,286 - PETERSILIE	0,298 - BASILIKUM
0,328 - BÄRLAUCH	0,381 - WINTERKRESSE
<b>MILCH_UND_MILCHPRODUKTE</b>	
0,133 - ZIEGENMILCH	0,143 - QUARK
0,188 - PARMESAN	0,198 - JOGHURT
0,203 - MOZZARELLA - KÄSE	0,296 - ZIEGENKÄSE
0,33 - MOLKE	
<b>NUESSE</b>	
0,24 - HASELNUESSE	
<b>NÜSSE_UND_SÄMEREIEN</b>	
0,231 - SCHWARZKÜMMELSAMEN	
<b>OBST</b>	

0,039 - BANANE	0,053 - APRIKOSE
0,1 - STACHELBEERE	0,102 - JOHANNISBEERE WEISS
0,12 - JOHANNISBEERE SCHWARZ	0,167 - WEINTRAUBEN DUNKEL
0,188 - ERDBEERE	0,204 - GEDÖRRTE PFLAUME
0,205 - SAUERKIRSCHEN	0,207 - PREISELBEERE
0,215 - HEIDELBEERE	0,228 - BROMBEERE
0,23 - PFLAUME	0,241 - PFIRSICH
0,246 - PAMPELMUSE	0,247 - KIRSCHKE
0,259 - MANGO	0,261 - MANDARINE
0,264 - ROSINEN	0,264 - KIRSCHPFLAUME
0,267 - KIWI	0,273 - WASSERMELONE
0,278 - KOKOSNUSS	0,279 - HIMBEERE
0,28 - HONIGMELONE	0,285 - FEIGE
0,288 - GRANATAPFEL	0,294 - KAKTUSFEIGE
0,295 - KAKI	0,315 - WEINTRAUBEN HELL
0,32 - APFEL	0,32 - BIRNE
0,325 - APFELSINE	0,345 - HAGEBUTTE
0,346 - JOHANNISBEERE ROT	0,355 - DATTEL
0,372 - LITSCHI	0,395 - POMELO
0,403 - DRACHENFRUCHT	0,415 - SANDDORNBEERE
<b>ÖLE/FETTE</b>	
0,181 - LEINÖL	0,248 - MAISÖL
0,278 - SONNENBLUMENÖL	0,308 - OLIVENÖL
0,354 - RAPSÖL	0,355 - WALNUSSÖL
0,389 - SENFÖL	
<b>SOJAPRODUKTE</b>	
0,317 - SOJAJOGHURT	0,343 - SOJABOHNEN
<b>SPEISEPILZE</b>	
0,254 - PFIFFERLING	0,258 - STEINPILZ

0,26 - AUSTERNPILZ	0,299 - CHAMPIGNON
<b>SÜSSE</b>	
0,154 - STEVIA	
<b>- Neutral -</b>	
<b>NÜSSE_UND_SÄMEREIEN</b>	
0,474 - SESAMSAMEN - NÜSSE_UND_SÄMEREIEN	0,493 - PEKANNUSS - NÜSSE_UND_SÄMEREIEN
0,52 - ESSKASTANIE	0,608 - PINIENKERNE - NÜSSE_UND_SÄMEREIEN
<b>DIVIENSALAT</b>	
0,573 - ENDIVIENSALAT	
<b>EIPRODUKTE</b>	
0,466 - HÜHNEREIKLAR	
<b>FISCH UND MEERESFRUCHTE</b>	
0,511 - FLUNDER	
<b>FISCH_UND_MEERESFRÜCHTE</b>	
0,605 - LANGUSTEN	
<b>FLEISCH</b>	
0,432 - WACHTELFLEISCH BIO	0,559 - RINDFLEISCH BIO
0,559 - PUTE BIO	0,624 - PUTENWURST BIO
0,765 - SALAMIWURST BIO	
<b>GEMUESE</b>	
0,805 - RUKKOLA	
<b>GEMÜSE</b>	
0,43 - BROKKOLI	0,442 - ZWIEBELN WEISS
0,476 - GRÜNKOHL	0,526 - KOHLRABI
0,552 - FELDSALAT	0,584 - RADICCIO
0,595 - ZUCCHINI	0,616 - BLUMENKOHL
0,639 - ZWIEBELN ROT	0,647 - CHICOREE
0,674 - CHINAKOHL	0,793 - AVOCADO

1,083 - ROTKOHL	1,096 - FENCHEL
1,16 - TOMATE	
<b>GENUSSMITTEL</b>	
0,753 - ENTKOFFEINERTER KAFFEE	
<b>GETRÄNKE</b>	
0,434 - LÖWENZAHNTEE	0,536 - BRENNESSELTEE
0,54 - ZITRONENGRASSTEE	0,567 - KAKAO
0,571 - ROOIBOSTEE	0,58 - MELISSENTEE
0,621 - GINKGOBLÄTTERTEE	0,7 - HAGEBUTTENTEE
0,72 - MISTELTEE	0,766 - MATETEE
0,785 - WEISSER TEE	0,787 - SÜSSHOLZWURZELTEE
0,868 - ANISTEE	1,009 - PFEFFERMINZTEE
<b>GETREIDE</b>	
0,429 - BUCHWEIZEN	0,504 - BASMATIREIS
0,516 - AMARANTH	0,699 - GERSTE
<b>GEWÜRZE</b>	
0,45 - PFEFFER SCHWARZ	0,504 - ROSA PFEFFER
0,566 - WEISSWEINESSIG	0,57 - GRÜNER PFEFFER
0,72 - WASABI	
<b>HÜLSENFRÜCHTE</b>	
0,926 - KIDNEYBOHNEN	
<b>KRÄUTER</b>	
0,73 - SCHNITTLAUCH	
<b>MILCH_UND_MILCHPRODUKTE</b>	
0,592 - SAHNE SÜß	0,648 - KUHMITLCH
0,939 - ROQUEFORT-KÄSE	0,947 - EIS
1,088 - APPENZELLER- KÄSE	
<b>OBST</b>	

0,476 - RHABARBER	0,484 - ZITRONE
0,497 - MIRABELLEN	0,523 - HOLUNDERBEERE
0,53 - STERNFRUCHT	0,589 - PAPAYA
0,636 - LIMETTE	0,655 - GUAVE
0,772 - SÜSSKIRSCHEN	0,8 - NEKTARINEN
<b>ÖLE/FETTE</b>	
0,589 - KÜRBISKERNÖL	0,595 - WEIZENKEIMÖL
0,625 - DISTELÖL	0,625 - HASELNUSSÖL
0,632 - SOJAÖL	0,8 - BUTTER
1,122 - SESAMÖL	
<b>SOJAPRODUKTE</b>	
0,436 - SOJAMILCH	1,118 - RÄUCHERTOFU
1,152 - TOFU	
<b>SPEISEPILZE</b>	
0,524 - SHIITAKE PILZE	0,654 - KAISERLING
<b>SUESSE</b>	
0,62 - HONIG	0,698 - ROHRZUCKER
<b>SÜSSE</b>	
0,503 - ZUCKERRÜBENSIRUP	0,567 - AGAVENDICKSAFT
0,837 - XYLITOL	0,837 - ROHROHRZUCKER
0,937 - AHORNSIRUP	

**- Ungeeignet -**

<b>ALKOHOLHALTIGE_GETRÄNKE</b>	
1,734 - ROTWEIN	1,78 - WEISSWEIN
2,259 - HELLES BIER	2,293 - WEIZENBIER
2,4 - DUNKELBIER	2,657 - RUM
2,766 - CHAMPAGNER	2,877 - COGNAC
3,108 - BRANNTWEIN	3,164 - WHISKY



<b>EIPRODUKTE</b>	
1,553 - GÄNSEEIER	
<b>FISCH_UND_MEERESFRÜCHTE</b>	
1,451 - AAL	1,585 - LACHS
1,7 - BUTTERFISCH	1,806 - HEILBUTT
<b>FLEISCH</b>	
1,641 - HAMMELFLEISCH BIO	1,656 - HIRSCHFLEISCH BIO
1,693 - LAMMFLEISCH BIO	1,855 - LEBER BIO
1,969 - STRAUSSENFLEISCH BIO	2,082 - SPECK BIO
2,153 - TAUBENFLEISCH BIO	2,47 - ENTE
2,571 - SCHWEINEFLEISCH BIO	2,656 - GAENSEFLEISCH BIO
2,663 - SCHINKEN BIO	2,9 - METTWURST BIO
3,254 - KALBSLEBER BIO	
<b>GEMÜSE</b>	
1,359 - ESSIGGURKEN	1,908 - WEISSKOHL
3,275 - SALZGURKEN	
<b>GENUSSMITTEL</b>	
2,033 - WEISSE SCHOKOLADE	
<b>GETRÄNKE</b>	
1,186 - FENCHELTEE	1,214 - COLA
1,385 - LIMONADE	1,919 - SCHWARZER TEE
1,953 - KAFFEE	2,162 - SCHACHTELHALMTEE
2,658 - GETREIDEKAFFEE	
<b>GETREIDE</b>	
1,468 - VOLLKORNBROT AUS WEIZENMEHL	1,545 - WEIZENKEIMLINGE
1,856 - HARTER WEIZEN	
<b>GEWÜRZE</b>	
1,213 - TOMATENPASTE	3,348 - ROTWEINESSIG

3,789 - KETCHUP	
<b>MILCH_UND_MILCHPRODUKTE</b>	
1,196 - SCHMELZKÄSE	1,213 - EDAMER - KÄSE
1,352 - GOUDA KÄSE	1,431 - CEMBERT- KÄSE
3,275 - MILCHREIS	3,85 - SAURE SAHNE
<b>OBST</b>	
1,564 - ANANAS	
<b>ÖLE/FETTE</b>	
1,3 - MAYONNAISE	10,786 - APRIKOSENKERNÖL
2,304 - KOKOSFETT	
<b>SÜSSE</b>	
3,457 - WEISSER ZUCKER	